

l'esprit Club Alpin



Escalade au CAF d'Annecy

2 septembre 2024

Le CAF d'Annecy



- Des nouveaux adhérents au CAF ?
- Des nouveaux dans l'activité escalade ?
- Des parents présents pour leurs enfants ?



Ordre du jour

- Le CAF d'Annecy
- L'escalade au CAF d'Annecy
- Communication et outils
- Retour sur la saison en extérieur
- Présentation de la saison en intérieur
- Divers

LE CLUB

l'esprit Club Alpin

CLUB ALPIN D'ANNECY

since 1874



~3000
adhérents

~200
bénévoles

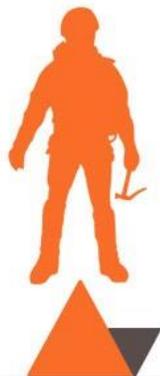
1631
collectives

20791
inscriptions

2
refuges

1
bar

LES ACTIVITÉS



Cascade de glace	9
Randonnée raquettes	32
Ski de fond et rando nordique	4
Ski de randonnée	234
Ski et surf en station	24
Snow de randonnée	48



Alpinisme	29
Canyon	89
Escalade	576
Marche nordique	26
Parapente	21
Randonnée montagne	179
Slackline	17
Trail	293
Via ferrata	17
VTT	60



Le CAF d'Annecy

- Étape 1 : Adhésion au CAF Annecy



Navigation menu with dropdowns: LE CLUB (INFOS PRATIQUES), COMPTES-RENDUS (ET PHOTOS), REFUGES, JEUNES, PRATIQUER (DES ACTIVITÉS), PARTAGER, PROTÉGER, ÉVÉNEMENTS. Search bar: Recherche...

A A A Se deconnecter   

ACTUALITÉS

Week-end d'intégration Escalade : ouverture des inscriptions

Venez participer à la seconde édition du

Les 150 ans du CAF Annecy

Détails

Mis à jour : jeudi 28 mars 2024 11:36

Écrit par Communication

Imprimer
E-mail
Modifier

ADHÉSION - ACCÈS RAPIDE

Tout sur l'adhésion

Adhérer au CAF d'Annecy

- Étape 2 : créer un compte sur le site des collectives : <https://collectives.cafannecy.fr/collectives/#p1>

L'escalade au CAF d'Annecy

- Escalade = une activité parmi 15 autres dans un club **MONTAGNE**
- Des **BÉNÉVOLES** pour organiser et encadrer l'activité



Jérôme, Guilhem, Geoffroy, Jean-luc, Kevin, Marc, Sylvène, Claude, Charlie sont quelques uns des initiateurs ©S. Luu



Communication



- **Inscription à la mailing list** → envoyer un mail vide à escalade-caf-annecy+subscribe@googlegroups.com

Pour vérifier que vous êtes bien inscrit et pour consulter les mails précédemment envoyés, rendez-vous sur <https://groups.google.com/>

- **Contacts :**
 - Cours : Benoît escalade.cours@cafannecy.fr
 - Accès libre : Geoffroy escalade.acceslibre@cafannecy.fr
 - Formation : Marc / Charlie escalade.formation@cafannecy.fr
 - Divers : Noémie escalade@cafannecy.fr
- Espace licencié FFCAM : permet de vérifier votre formation

Communication

- Site internet
(cafannecy.fr/pratiquer/escalade)
- Contacts
- **TOUTES** les informations
- Lien pour s'inscrire à la mailing-list



Contact : escalade@cafannecy.fr
Pour les cours : escalade.cours@cafannecy.fr
Pour les accès libre : escalade.acceslibre@cafannecy.fr
Pour les formations : escalade.formation@cafannecy.fr



L'escalade est une activité basée sur la passion, l'entraide, le partage des compétences de tous les pratiquants.

Les cours sont le tremplin vers une longue carrière de grimpeur.

Les collectives permettent la rencontre d'autres grimpeurs qui ont les mêmes affinités.

La grimpe hivernale permet de garder et d'améliorer ses acquis.

Une saison d'escalade au sein du CAF est très complète :

- Vous débutez en septembre par grimper en SAE (Structure Artificielle d'Escalade), vous pourrez pratiquer sur mur ou en bloc, en accès libre ou en prenant des cours.
- Après les vacances de Pâques, vous pourrez grimper le soir en semaine aux différents site école de SNE (Site Naturel d'Escalade). Nous proposons également des cours et accès libres pour débutants et expérimentés.
- En plus de ces cycles, les initiateurs bénévoles proposent des collectives le week-end, sur un ou plusieurs jours. En SNE, GV (Grande Voie), et même du psicobloc !

- Grimpe hivernale sur structures artificielles (SAE) → [en savoir +](#)
- Cours et accès libre (cycle) en extérieur au printemps (SNE) → [en savoir +](#)
- Sorties en collectives falaises ou écoles (SNE, GV, Psicobloc,...) → [en savoir +](#)
- Cursus de formation → [en savoir +](#)
- Spécificités pour la pratique des mineurs → [en savoir +](#)

Différents topos sont également disponibles pour des sites ou voies d'escalade récemment aménagés dans la région + possibilité d'en louer à la bibliothèque

: <https://www.cafannecy.fr/protoger/equipement-des-sites-topos>

Pour recevoir toutes les informations relatives à l'escalade comme les dates d'ouverture des inscriptions, inscrivez-vous à la mailing-list en envoyant un email vide à : escalade-caf-annecy+subscribe@googlegroups.com

Communication



- **Site des collectives**
- Inscriptions aux sorties, cours, ...
- Mis en place en 2022 d'un **règlement SAE** : prenez-en connaissance (disponible sur le site du CAF et sur les collectives)

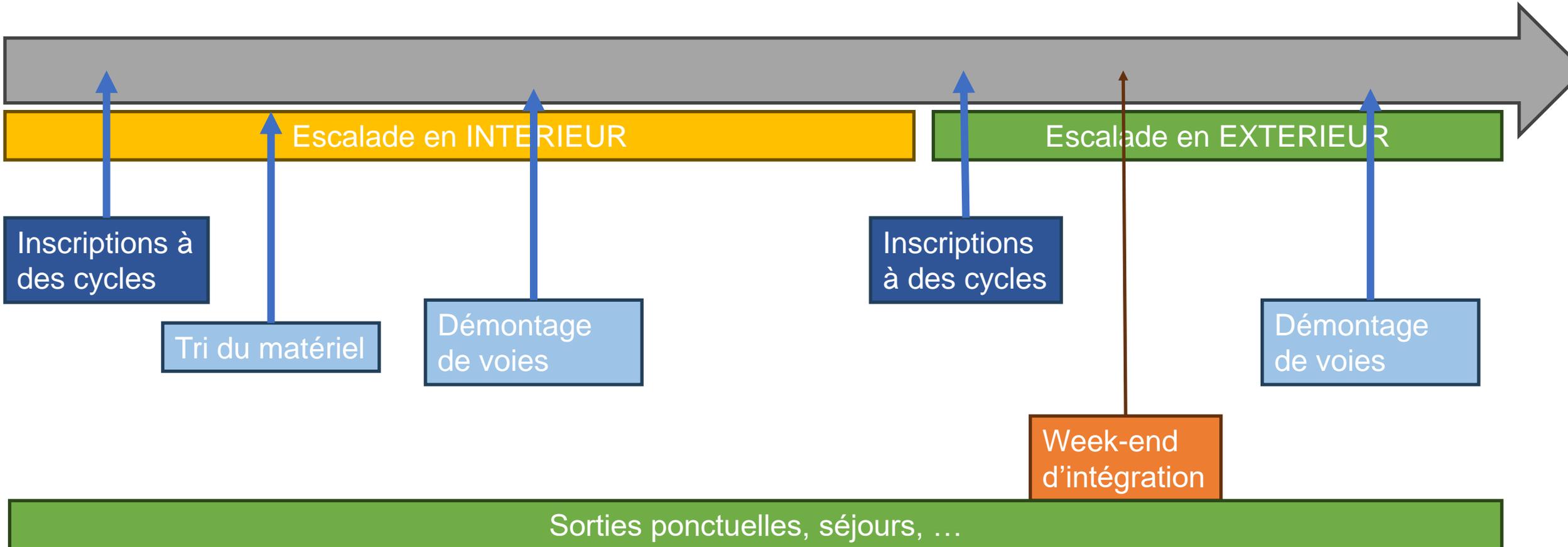
The screenshot shows a user interface for selecting activities and filtering events. At the top, there are several filter buttons: "Toutes activités", "Tous types d'événement", "Tous labels", "Depuis 28/08/2024", "Titre", and "Encadrant". Below these is a button for "Sorties annulées : cachées". The main content area is divided into two columns. The left column is titled "Sélectionner votre activité" and lists various activities with icons: Alpinisme, Canyon, Cascade de glace, Escalade, Marche nordique, Parapente, Randonnée montagne, Randonnée raquettes, Ski de fond et rando nordique, Ski de randonnée, Ski et surf en station, Slackline, and Snow de randonnée. The right column is titled "Filtrer par type d'événement" and lists event types with icons: Collective, Jeunes, Formation, Soirée, Randonnées lointaines, Achat groupé, Inscription en ligne, Accès libre, Entraînement, Cours, Bénévolat, and Famille.

L'escalade au CAF d'Annecy (adultes)



Septembre

Pâques



Retour sur la saison SNE

- 200 participants
- Par semaine :
 - 3 accès libre
 - 5 cours
 - 1 cours Grandes voies
- Jeunes :
 - 1 stage sur les falaises Drôme et Ardèche
- 3 séjours organisés :
 - Week-End d'Intégration escalade à Buis-les-Baronnies
 - Séjour couennes à Briançon
 - Camp d'été en Haute-Maurienne (27 collectives)



Jeunes



- **Cours du 24 septembre à fin juin avec des professionnels :**
 - **9-12 ans** : Mardi : 18h30-20h15 : Mur collège Beauregard
 - **13 – 17 ans** :
 - Mercredi : 18h-20h : Mur lycée Baudelaire / Mur collège Jacques Prévert (/!\ **changement entre chaque période de vacances**)
 - Jeudi : 18h-20h : Mur lycée Berthollet
- **Inscriptions :**
 - **Pour les jeunes déjà adhérents** : en ligne sur le site des collectives ou en présentiel le 6 septembre à 18h
 - **Pour les nouveaux** : le 6 septembre en présentiel au forum du CAF d'Annecy à 18h30

Jeunes



- **Tarifs :**
 - Prix de la licence + 140€ pour l'année
- **Matériel**
 - Possibilité d'emprunter du matériel pour les cours du mardi et mercredi
 - Sinon matériel :
 - Chaussons d'escalade
 - Baudrier
 - (Système d'assurance + mousqueton)

Jeunes



- **2 stages prévus en extérieurs à Pâques :**
 - **Falaises de la région pour les 9-12 ans – 100€**
 - **Sud pour les 13-17ans – 240€**
- **Inscriptions possibles dès maintenant.** Si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant en décembre, les séjours seront annulés et remboursés.
- **Inscriptions sur le site des collectives**

Saison SAE Adultes



- CYCLES du 23 septembre au 18 avril
- Séances hebdomadaire (hors vacances scolaires)
 - Cours
 - Accès libres murs
 - Accès libres bloc

→ Si vous vous inscrivez vous vous engagez à venir régulièrement sur votre créneau

Cours



- 6 créneaux
- Coût = 150 €
- Des places seront rajoutées à chaque vacances selon le remplissage des séances
- Pas de cours pendant les vacances scolaires

Cours



- **Cours débutants :**
 - Mercredi 18h -20h : Collège Jacques Prévert/ Lycée Baudelaire (/!\ changement entre chaque période de vacances)
- **Cours tous niveaux :**
 - Jeudi 18h30 – 20h15 : Collège Beauregard
 - Vendredi 18h30 – 20h15 : Collège Beauregard
- **Cours perfectionnement (autonome + niveau mini)**
 - Mardi 18h-20h : Lycée Baudelaire → niveau mini 5b
 - Mercredi 20h-22h : Lycée Baudelaire → niveau mini 5c en tête
 - Jeudi 20h-22h : Lycée Berthollet → niveau mini 6a en tête

Nb de places limité par créneau → 16 à 20 selon la salle

Cours

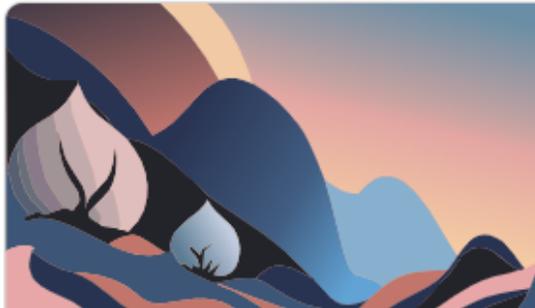


- Inscriptions sur le site des collectives uniquement sur la collective d'inscription
- **/!\ Inscription possible à 1 seul créneau cours. En cas de double inscription : pas de remboursement possible.** (possibilité de s'inscrire à 1 cours et 1 accès libre)
- Ouverture des inscriptions : 12 septembre à 19h

Escalade  Inscription en ligne 

Tous labels  Depuis 30/08/2024  cours  Encadrant

Sorties annulées : cachées 



**Inscription SAE - Cours - Mercredi 20h - 22h : Mur
Baudelaire - Perfectionnement**

SAMEDI 19 AVRIL 2025

 BENOIT MARICAL

 Inscription en ligne

0/20

Accès libres MURS



- 9 créneaux
 - Coût = 50 €
 - Des places seront rajoutées à chaque vacances selon le remplissage des séances
-
- Conditions : être autonome

Accès libres MURS



- Conditions : être autonome

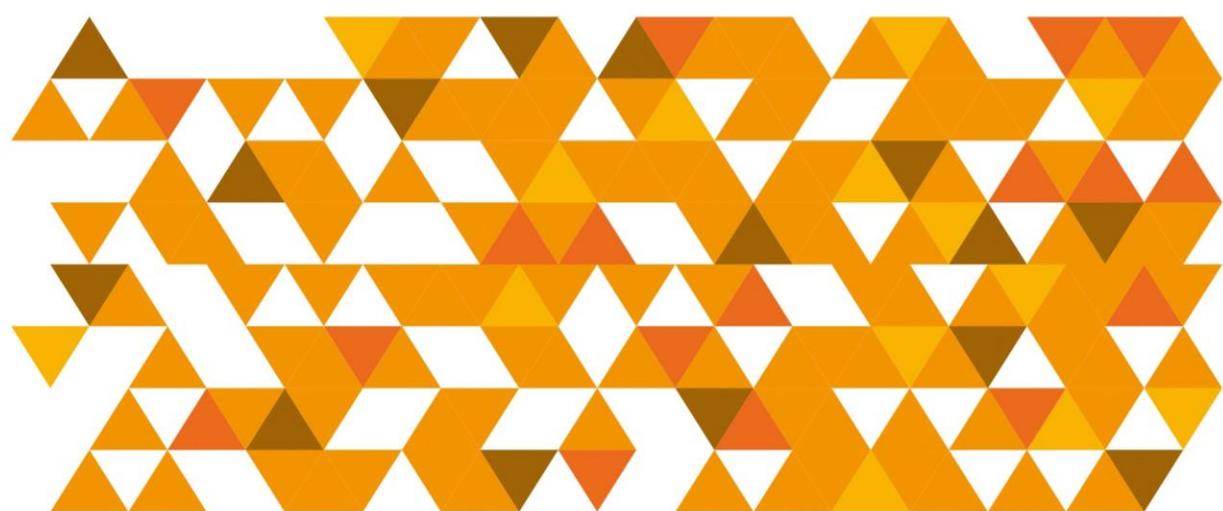
Initié SAE

- Connaître mon matériel
- Nœud de 8 + nœud d'arrêt
- Vérification mutuelle = Partner check
- Assurer en moulinette (assurage 5 temps + descente contrôlé)
- Assurer en tête (parade, couloir de chute, dynamiser la chute)
- Grimper en moulinette et en tête (mousquetonnage)

- Connaître le système des cotations en escalade.
-

Si vous n'avez pas validé votre autonomie : demandez à l'initiateur de la valider à votre première séance

Être autonome



Vérifier son niveau de formation → dans son espace perso de la FFCAM :
<https://extranet-clubalpin.com/monespace/?section=monespace>

s Quitter



Formations Validées

Activité	Intitulé
ESCALADE	UF AUTONOMIE SUR SAE (niveau 3 LIVRET escalade)
ESCALADE	INITIE en escalade sur SAE

+ vérifier si vous êtes dans la collective « Autonomie validée SAE »

Accès libres MURS



- **Fonctionnement :**
 - Inscription à 1 créneau pour la saison
 - Ce qui vous donne **la priorité** sur ce créneau mais il vous **faudra vous inscrire toutes les semaines** pour indiquer votre présence.
 - **2 jours avant une séance** : les places restantes sont ouvertes à tous les autres grimpeurs inscrits à un accès libre
 - Nombre de places limité par créneau selon la salle

Accès libres MURS



- Inscriptions sur le site des collectives uniquement sur la collective d'inscription
- **!/ \ Inscription possible à 1 seul créneau accès libre. En cas de double inscription : pas de remboursement possible.** (possibilité de s'inscrire à 1 cours et 1 accès libre)
- **Ouverture des inscriptions : 13 septembre à 19h**

Escalade  Inscription en ligne 

Tous labels  Depuis 30/08/2024  cours  Encadrant

Sorties annulées : cachées 

Vous êtes : -->	Inscrit à un créneau cours et/ou accès libre	Inscrit à Grimpeurs accès libre	Inscrit à Grimpeurs cours	Uniquement inscrit à Autonome SAE validée
Vous pourrez : ↓	Ex. vous êtes inscrit au créneau en accès libre de Baudouine mardi 20-22	Il faut être inscrit à un créneau en accès libre et avoir validé son autonome.	Il faut être inscrit à un créneau de cours et avoir validé son autonome.	Vous autorisez à être la saison passée (ou lors d'une séance dédiée en début de saison) mais vous n'êtes pas inscrit à un créneau.
Vous inscrire à une séance de votre créneau (cours et/ou accès libre)	7 J avant la séance	X	X	X
Vous inscrire aux autres séances	X	2 J avant la séance	X	X
Vous inscrire aux séances vacances	X	7 J avant la séance	7 J avant la séance	7 J avant la séance +5€/séance

Inscription SAE - accès libre - Lundi 18h-20h : Mur

SAMEDI 19 AVRIL 2025

Evire



GEOFFROY PREVOST



Inscription en ligne

0/26

Accès libres MURS



- Créneaux :

Jour	Horaires	Salle
Lundi	18h-20h	Collège Evire
	20h-22h	Lycée Berthollet
Mardi	20h-22h	Lycée Baudelaire
Mercredi	18h-20h	Lycée Saint Michel
	20h-22h	Lycée Saint Michel
	20h-22h	Collège de Poisy
	20h-22h	Lycée Berthollet
Jeudi	20h-22h	Lycée Baudelaire
Vendredi	18h-20h	Lycée Berthollet



Accès libres BLOC



- 3 Créneaux
- Coût = 20€ pour l'accès à TOUS les créneaux de pans

Lundi	20h-22h	Lycée Berthollet
Mercredi	18h-20h	Lycée Berthollet
Jeudi	18h-20h	Lycée Berthollet

Fonctionnement global



Vous êtes : → Vous pourrez : ↓	Inscrit à un créneau cours et/ou accès libre Ex : vous êtes inscrit au créneau en accès libre de Baudelaire mardi 20-22	Inscrit à <i>Grimpeurs accès libre</i> Il faut être inscrit à un créneau en accès libre et avoir validé son autonomie.	Inscrit à <i>Grimpeurs cours</i> Il faut être inscrit à un créneau de cours et avoir validé son autonomie.	Uniquement inscrit à <i>Autonomie SAE validée</i> Votre autonomie a été la saison passée (ou lors d'une séance dédiée en début de saison) mais vous n'êtes pas inscrit à un créneau.
Vous inscrire à une séance de votre créneau (cours et/ou accès-libre)	7 J avant la séance	X	X	X
Vous inscrire aux autres séances	X	2 J avant la séance	X	X
Vous inscrire aux séances vacances	X	7 J avant la séance	7 J avant la séance	7J avant la séance +5€/séance

2024-2025 Grimpeurs cours



BENOIT MARICAL

Autonomie SAE VALIDÉE (niveau initié)

COMPLET



MARC DEMURGER
GEOFFROY PREVOST

Accès libres MURS - VACANCES



- **Fonctionnement VACANCES SCOLAIRES**
- **Les créneaux habituels ne sont pas systématiquement proposés : les créneaux dépendront des possibilités des encadrants.**
- **Tous les grimpeurs inscrits à un cycle accès libre peuvent s'inscrire à n'importe quel créneau « Vacances ». Idem pour les grimpeurs des cours s'ils sont autonomes.**
- (pour cela il faut s'inscrire aux collectives Grimpeurs accès libre et/ou Grimpeurs cours)
- **Pour ceux qui n'ont pas eu d'accès libre et qui sont autonome, possibilité de s'inscrire à la séance, pendant les vacances. Coût/séance : 5 €**

Saison SAE Matériel

- **Le matériel personnel :**
 - Baudrier
 - Chaussons
 - Système d'assurance
 - Chaussures fermées pour assurer et circuler aux pieds des voies
 - **Magnésie en poudre interdite !**
Magnésie en boule ou liquide autorisées. + brosse
- **Les cordes et les dégaines sont déjà sur les murs**



ESCALADE – Matériel

Conseil d'achat

Chaussons :

Baudrier :

Mousquetons :

Système d'assurance :

Les systèmes d'assurance avec freinage manuel :

Les systèmes d'assurance avec freinage assisté :

Vache (ou longe) :

Machard (ou ficelou) :

Casque :

Sangles :

Cordes :

Dégaines :

Durée de vie :

Prolonger la durée d'utilisation

Chaussons :

Cordes :

Relais :

Fin de vie

Saison SAE Déroulé d'une séance



- **J'arrive 5-10 min en avance** pour que l'initiateur valide ma présence et que tout le monde puisse grimper à l'heure
- **J'attends qu'il y ait un initiateur pour grimper**
- **Pendant les séances :**
 - J'assure en chaussures
 - Je vérifie mon partenaire (double check : nœud de 8 ; système d'assurance)
 - Si je renverse de la magnésie, je nettoie
- **A la fin des séances :**
 - Je reclippe les cordes dans le relai et je déclipse les dégaines
 - Je range les cordes pour faciliter le nettoyage du sol
 - Je range les tapis si besoin

En vous inscrivant à une collective vous
vous engagez à respecter le règlement

Évènements



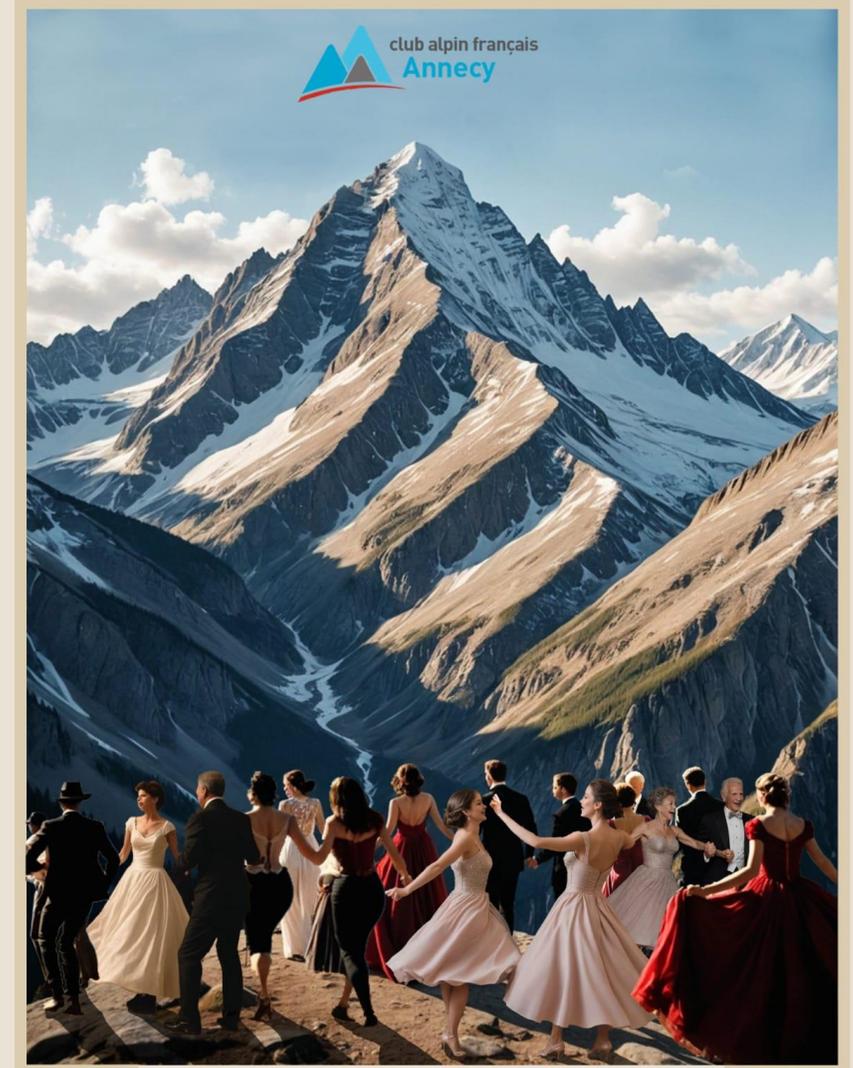
- **Vérification du matériel le samedi 16 novembre** au forum du CAF avec possibilité de réviser des manips
- **Fin février** : renouvellement voies Baudelaire
- **Mi-avril** : renouvellement des voies Evire
- **Juin** : démontage et renouvellement des voies Saint Michel
- **Fin juin** : démontage voies Berthollet
- **Début juillet** : renouvellement des voies Poisy

- **Week-end d'intégration** : début mai
- **Des week-ends, séjours, collectives** selon les emplois du temps et motivation de vos encadrants bénévoles préférés

Évènements



- Gala du CAF : 16 novembre
- Assemblée Générale du CAF Annecy : 29 novembre

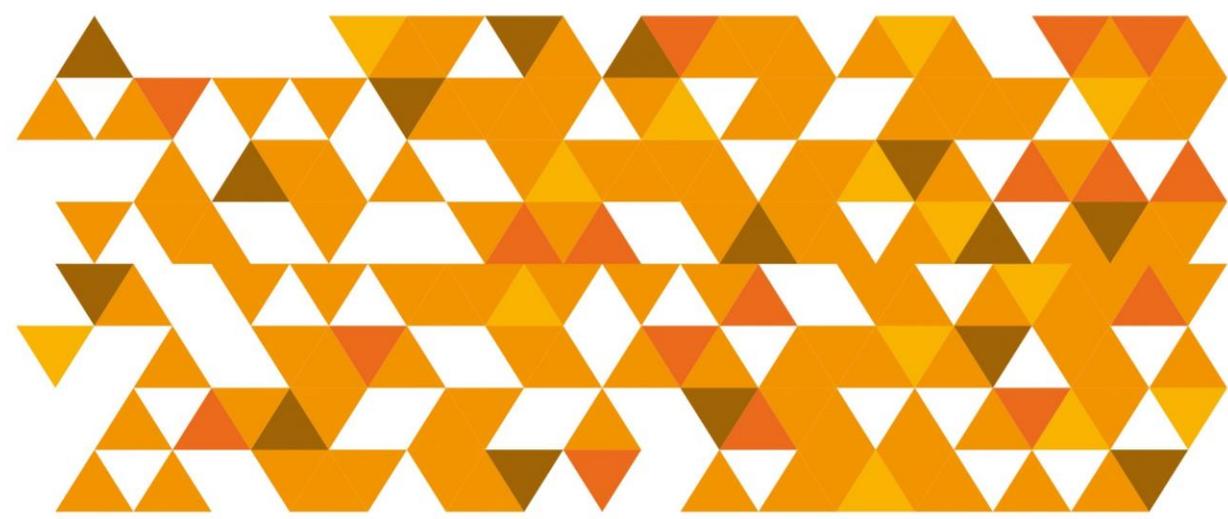


Gala du CAF d'Annecy 150 ANS



Samedi 16 Novembre 2024 à partir de 18h
A l'Espace Rencontre d'Annecy-le-Vieux, 39 route de Thônes
Inscriptions sur le site des collectives

Tenue de soirée demandée, choisis ton époque de 1874 à 2024 !



Des questions ?

Questions abordées à la présentation + précisions



Pour les adultes il faut forcément avoir pris sa licence pour s'inscrire aux cours ou accès libres,
Pour les jeunes la licence pourra être prise au moment de l'inscription

Vous n'êtes pas obligé de venir avec un partenaire ; les binômes se feront sur place

Si vous pensez être autonome, vous pouvez vous inscrire à un créneau accès libre et demander, lors de votre première séance, à un encadrant de valider votre autonomie